

Die Erstausgabe



Wir wünschen Euch für 2010 alles Gute,
vor allem Gesundheit und Erfolg!

Euer Team vom ENJOY! Schwanheim!
Außerdem danken wir Euch für Eure Treue, die
netten Aufmerksamkeiten und die guten Wün-
sche zu Weihnachten und zum Neuen Jahr!!



Termine:

23. Januar 2010

Pizza-Abend im ENJOY!



Samstag ab 18:00 Uhr

Wie immer gibt es Patrick's berühmte Pizza!!

Wir bitten Euch, Euch rechtzeitig in der Liste im Stu-
dio einzutragen bzw. Euch eintragen zu lassen.

Bitte nur **verbindliche** Anmeldungen, da wir auf Grund
dieser Zahlen unsere Vorbereitungen treffen!!

Solltet Ihr - aus welchen Gründen auch immer - doch
nicht zum Pizza-Abend erscheinen können, bitten wir
Euch, uns rechtzeitig zu informieren und abzusagen.

Vielen Dank schon mal im Voraus dafür!!!!



Neues:

Ab Januar 2010 mo-
natlich

ENJOY! Aktuell

Wir freuen uns, Euch die Erstausgabe unseres - zwar noch sehr spärlichen,
doch hoffentlich informativen - ENJOY! Aktuell vorstellen zu dürfen.
Zukünftig soll ENJOY! Aktuell jeden Monat erscheinen; und wir hoffen, Ihr
unterstützt uns kräftig mit eigenen Artikeln, Anzeigen, Vorschlägen etc.; da-
mit unsere Studiozeitung im Laufe des Jahres an Umfang und vor allem an
Spannung und Attraktivität gewinnt. Wir wollen Euch immer die neuesten
Termine und Informationen vom Studio, unseren Werbepartnern und Mitglie-
dern auf diesem Wege zukommen lassen. ENJOY! Aktuell wird im Studio aus-
liegen; außerdem werden wir es Euch per E-Mail zukommen lassen und es wird
auf unserer Homepage zum Herunterladen bereitstehen. Unsere Erstausgabe
haben wir Euch - jedenfalls allen, die eine E-Mail-Adresse bei uns hinterlegt
haben - per E-Mail zugesandt. Sollte einer von Euch kein Interesse an der
Zusendung haben, bitten wir Euch hiermit um Entschuldigung für die Zusen-
dung der Erstausgabe und bitten, uns kurz eine E-Mail zuzusenden, damit wir
Euch für die Zukunft aus dem Verteiler nehmen können. Solltet Ihr zu einem
späteren Zeitpunkt wieder Interesse haben ENJOY! Aktuell zu beziehen,
könnt Ihr uns dies kurz per E-Mail oder persönlich mitteilen.

Rehasportverein Schwanheim e.V.

Der Rehasportverein Schwanheim e.V. wird im Januar/Februar 2010 seine Tätigkeit bei uns aufnehmen! Wir freuen uns auf die zukünftige Zusammenarbeit mit dem Rehasportverein Schwanheim e.V.

Sobald der Rehasportverein Schwanheim e.V. bei uns startet, werden wir dies bei uns im Studio und der Verein wird es in der örtlichen Presse bekannt geben!



In unserem nächsten Magazin werden wir Euch das Angebot des Vereins vorstellen.

Mit dem Rehasportverein Schwanheim e.V. gibt es dann endlich auch in Schwanheim die Möglichkeit für vom Arzt verordnetes Rehatraining!

Unser Team:

Ab der nächsten Ausgabe, werden wir Euch jeden Monat einen Mitarbeiter unseres Teams vorstellen! Somit hoffen wir, den viel geäußerten Wunsch von Euch nach „Wer macht Was im ENJOY!“ erfüllen zu können. Die Vorstellung findet in zufälliger Reihenfolge statt.



Werbepartner:

An dieser Stelle wollen wir Euch zukünftig Interessantes von unseren Werbepartner vorstellen! Am Anfang stellen wir Euch die Werbepartner selbst vor und welchen Vorteil es nur für ENJOY! Mitglieder bei diesen geben wird. Auch hier findet die Vorstellung in zufälliger Reihenfolge statt.

Interessantes:

Hautprobleme:

Sinkt die Außentemperatur unter 8°C, stellen die Talgdrüsen ihre Arbeit ein. Die Haut wird rau, rissig und verliert ihre wichtige Schutzschildfunktion gegen Bakterien und Viren.

Hautkur: 3mal pro Woche $\frac{1}{2}$ reife Advocado mit einer Gabel voll Butter zu glattem Brei verrühren. Auftragen, 30 min. einziehen lassen. Abwaschen (Quelle: „Vital“

Januar 2010)

Bis zum nächsten Monat - liebe Grüße Euer ENJOY! Team

Impressum:

Herausgeber: ENJOY! Wellness- & Fitness-World
Verantwortlich: Pia Fey

